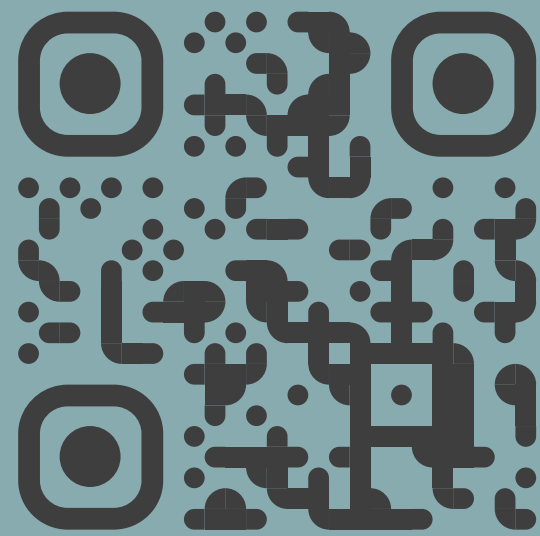


# ТИ ЯК?

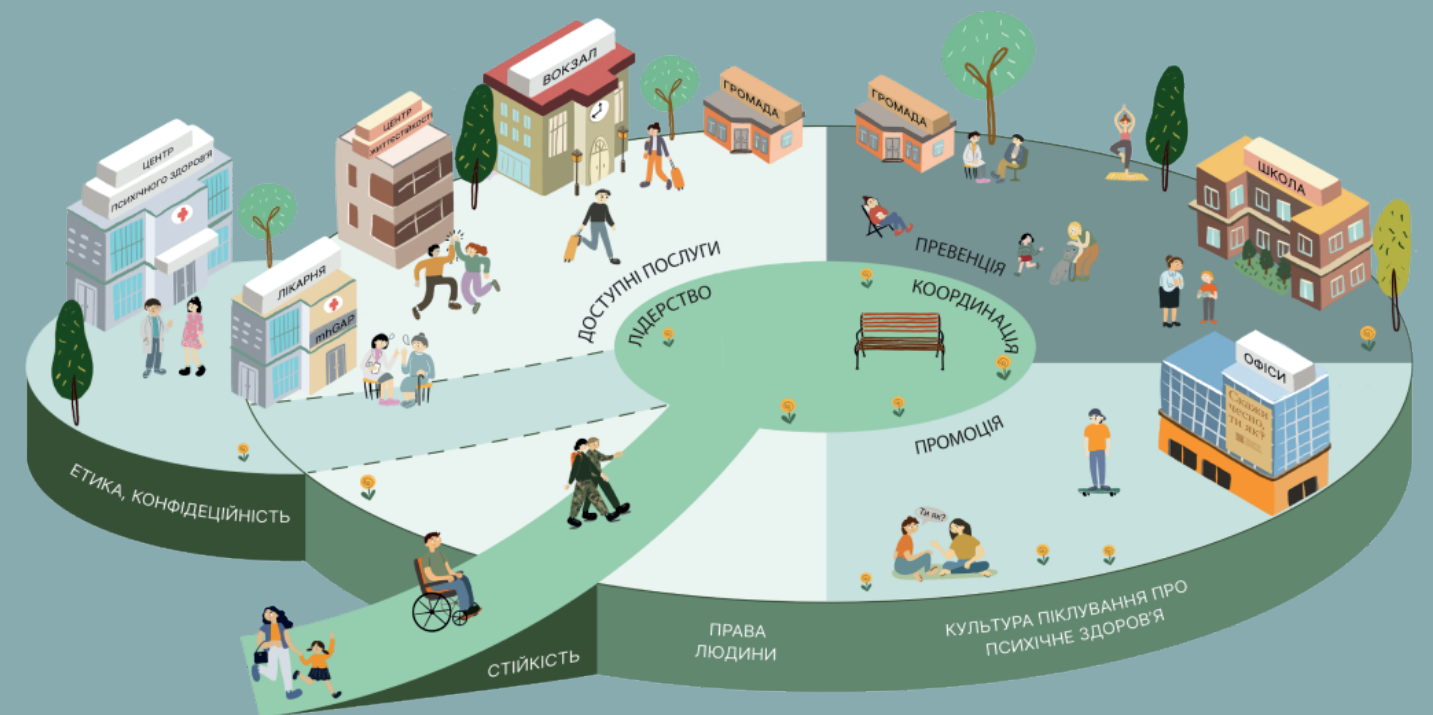
Всеукраїнська програма ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська  
програма ментального  
здоров'я «Ти як?»

## Маршрути послуг з ментального здоров'я в Козелецькій громаді



HOWAREU.COM

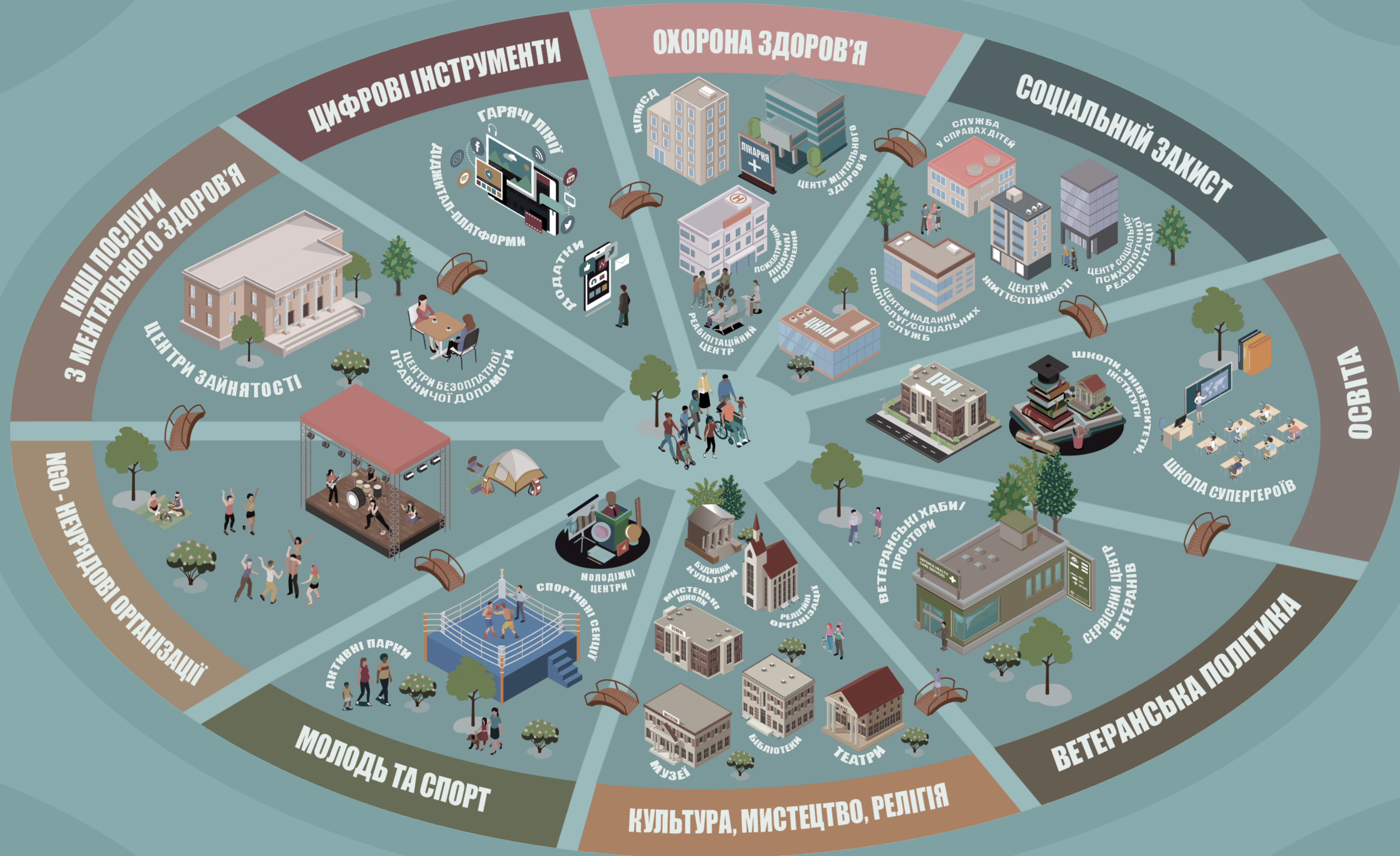


Де та як знайти корисні сервіси,  
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України









# Охорона здоров'я

Комунальне некомерційне підприємство "Чернігівська обласна психоневро-логічна лікарня" Чернігівської обласної ради

Послуги:

Психологічна допомога, психіатрична, психотерапевтична допомога дорослим та дітям, послуги дитячого психіатра

Адреса:

14005, м.Чернігів вул.І.Мазепи,3

Телефон:

+380462777104

(0462) 64-46-90 (дитячий психіатр)

Електронна адреса:

chernigivopnl@gmail.com

Графік роботи:

Цілодобово

Чернігівський обласний центр соціально-психологічної допомоги

Послуги:

Соціально-психологічна допомога, кризова підтримка, розвивальні заняття з дітьми

дошкільного віку, розвивальні заняття з дітьми шкільного віку,

індивідуальні психологічні консультації

Адреса:

м.Чернігів, вул.Елеваторна, буд.6

Телефон:

(04622) 5 82 74

Електронна адреса:

centrspd@ukr.net

Графік роботи:

Пн. - Пт. 9.00-17.30

Комунальне некомерційне підприємство "Козелецький центр первинної медико-санітарної допомоги" Козелецької селищної ради Чернігівської області

Послуги:

Скринінг стану пацієнта, аналізи та дослідження, перша психологічна допомога дорослим та дітям(100% лікарів та медичних сестер пройшли навчання за програмою mhGAP), перенаправлення, супровід пацієнтів тощо

Адреса:

селище Козелець, вул. Соборності, 23

Телефон:

093730 02 53, (063) 600 62 30

Електронна пошта:

kozelets.cpmsd@gmail.com

Графік роботи:

Комунальне некомерційне підприємство "Козелецька лікарня інтенсивного лікування" Козелецької селищної ради

Послуги:

Психологічна допомога, спеціалізована медична допомога, консультація лікаря-психіатра

Адреса:

сел.Козелець, вул. І.Франка, 2

Телефон:

0464621153

+389(050 )418-96-87.

Електронна пошта:

Графік роботи:

цілодобово

# Соціальний захист

Чернігівський обласний центр соціальних служб

Послуги:

Послуги з психічного здоров'я на первинному рівні, соціальна підтримка, консультації

Адреса:

м. Чернігів, вул. Шевченка, 21

Телефон:

(0462) 77-89-84, 77-48-25

Електронна адреса:

oblsocsluzhba@ukr.net

Графік роботи:

Пн. - Пт. 8.30-17.30, обідня перерва 13.00-13.30

Відділ соціального захисту населення Козелецької селищної ради

Послуги:

Соціально-психологічна допомога вразливим групам населення, психологічне консультування, СЕТА, Самодопомога+

Адреса:

Селище Козелець, вул.Соборності, 27

Телефон:

(04646) 4-22-06

(093) 1246402

0931246402

Електронна пошта:

Чернігівський обласний центр соціально-психологічної допомоги

Послуги:

Соціально-психологічна допомога, кризова підтримка, розвивальні заняття з дітьми

дошкільного віку, розвивальні заняття з дітьми шкільного віку, індивідуальні психологічні консультації

Адреса:

м.Чернігів, вул.Елеваторна, буд.6

Телефон:

(04622) 5 82 74

Електронна адреса:

centrspd@ukr.net

Графік роботи:

Пн. - Пт. 9.00-17.30

# Освіта

Козелецький ліцей №1 Козелецької селищної ради

Послуги: Перша психологічна допомога учням, їх батькам, педагогам, кризове консультування, консультація психолога, діагностика, тренінги самопомоги, впровадження програми «Безпечний простір»

Адреса:

селище Козелець, вул. Івана Франка, 36/1

Телефон:

38(063)353-31-21

Електронна адреса:

kozgimn@ukr.net

Графік роботи:

Пн. - Пт. 8.00-17.00

Козелецький ліцей №3 Козелецької селищної ради

Послуги: Перша психологічна допомога учням, їх батькам, педагогам, кризове консультування, консультація психолога, діагностика, тренінги самопомоги, впровадження програми «Діти і війна»

Адреса:

Селище Козелець, вул. Свято-Преображенська, 32-А

Телефон:

(093) 8766099

(067) 2943972

Електронна адреса:

kozschool3@ukr.net

Графік роботи:

Пн. - Пт. 8.00-17.00

Козелецький ліцей №2 Козелецької селищної ради

Послуги: Перша психологічна допомога учням, їх батькам, педагогам, кризове консультування, консультація психолога, діагностика, тренінги самопомоги

Адреса:

Селище Козелець вул. Соборності, 70

Телефон:

(050) 6619451,

(093) 7558475

Електронна адреса:

kozlyceum2@ukr.net

Графік роботи:

Пн. - Пт. 8.00-16.45

Білейківський ліцей Козелецької селищної ради

Послуги: Перша психологічна допомога учням, їх батькам, педагогам, кризове консультування, консультація психолога, діагностика, тренінги самопомоги, впровадження програм «Діти і війна», «Програма емоційного та фізичного відновлення», «SMUHA», «Вибір 5»

Адреса:

с. Білейки, вул. Б.Хмельницького, 11

Телефон:

(067) 6658712

(093) 8754578

Електронна адреса:

bilschool93@ukr.net

Графік роботи:

Пн. - Пт. 8.00-17.00

# Ветеранська політика

Відділ з питань ветеранської політики Чернігівської обласної державної адміністрації

Послуги:

Соціально-психологічна підтримка ветеранам, демобілізованим особам, супровід ветеранів та демобілізованих осіб

Адреса:

м. Чернігів, вул. П'ятницька, 39

Телефон:

(093) 4039329

Електронна адреса:

Vvr\_nach@cg.gov.ua

Графік роботи:

Пн. - Пт. 9.00-17.30, обідня перерва 12.00-13.00

Відділ з питань ветеранської політики департаменту соціальної політики Чернігівської військової адміністрації

Послуги: Соціально-психологічна підтримка ветеранам, демобілізованим

Адреса:

м. Чернігів, вул. Івана Мазепи, 19

Телефон:

0462604223

Електронна адреса:

dp\_soc@chernigiv-rada.gov.ua

Графік роботи:

Пн. - Пт. 9.00-17.30, обідня перерва 12.00-13.00

Комунальна установа «Чернігівський обласний центр комплексної реабілітації та обслуговування учасників бойових дій та членів їх родин та сімей загиблих» Чернігівської обласної ради

Послуги:

Перша психологічна, кризова підтримка, розвивальні заняття з дітьми дошкільного та шкільного віку, індивідуальні психологічні консультації підлітків, індивідуальні та дорослих, допомога у адаптації військовослужбовців після війни, допомога родинам військовослужбовців, психологічна підтримка людей з інвалідністю

Адреса:

Вул. Ганжівська 8, пр. Миру 116а

Телефон:

+380730050750

Електронна адреса:

chernigivato@ukr.net

Графік роботи:

Пн. - Пт. 9.00-17.00

# Культура, мистецтво, релігія

## КЗ «Козелецький будинок культури»

### Послуги:

Культурні послуги – майстер класи, виставки, творчі вечори, концерти, гуртки, психологічне розвантаження мистецтвом

### Адреса:

Селище Козелець, вул. Соборності, 29

### Телефон:

(063) 759 54 13

### Електронна адреса:

Kozelets.rbk@gmail.com

### Графік роботи:

Пн. - Пт. 8.00-17.00

## КЗ «Козелецький музей історії ткацтва Чернігівщини»

Послуги: арт-терапія: використання музики для вираження емоцій, подолання стресу; використання музичних занять як способу емоційного самовираження

### Адреса:

Селище Козелець, вул Ф. Сидорука, 9

### Телефон:

(063) 623 15 78

### Графік роботи:

Пн. - Пт. 9.00-17.00



# Молодь та спорт

Козелецький будинок творчості дітей та юнацтва Козелецької селищної ради

Послуги: Перша психологічна допомога учням, їх батькам, педагогам, консультація психолога, психологічне розвантаження, освітні та культурні послуги

Адреса:

Селище Козелець, вул.Свято-Преображенська,29

Телефон:

(093)3511761

Електронна адреса:

Kozelets-by@ukr.net

Графік роботи:

Пн. - Пт. 9.00-19.20

Козелецька дитячо-юнацька спортивна школа

Послуги: : фізична активність, тренування з управління стресом у змагальних умовах. Медитація: вправи на розслаблення та концентрацію

Адреса:

Селище Козелець, вул. Свято-Преображенська, 1

Телефон:

(097) 4876135

Електронна адреса:

Kozeletske.dyussh@ukr.net

Графік роботи:

Пн. - Пт. 9.00-18.30

КЗ «Козелецька музична школа»

Послуги: : арт-терапія: використання музики для вираження емоцій, подолання стресу; використання музичних занять як способу емоційного самовираження

Адреса:

Селище Козелець, вул. Миколи Леонтовича, 5

Телефон:

(093) 769 45 24

Електронна адреса:

Liud.petrenko2016@ukr.net

Графік роботи:

Пн. - Пт. 9.00-18.30

Благодійний фонд «Рокада»  
Послуги: Соціально-психологічна підтримка, консультації  
Адреса:  
м. Чернігів, проспект Перемоги, 139  
Телефон:  
067-337-01-61  
Безкоштовні консультації психологів:  
067-337-01-26  
067-135-53-59  
067-137-58-82  
Електронна адреса:  
Rocada.org.ua  
Графік роботи:  
Пн. - Пт. 8.00-18.00

БФ «Голоси дітей»  
Послуги: Соціально-психологічна підтримка, консультації  
Адреса: м. Чернігів, вул Героїв Чорнобиля, 3  
Телефон:  
(067)200-63-01  
Безкоштовні консультації психологів:  
(093)7002220  
Електронна адреса:  
Telegram <https://t.me//golosuditeyCh>  
Графік роботи:  
Пн. - Пт. 9.00-17.00

БФ «Право на захист»  
Послуги: Соціально-психологічна підтримка, консультації  
Адреса: м. Чернігів, вул Гетьмана Полуботка, 17  
Телефон:  
(099)(098)(093) 507-50-90  
Безкоштовні консультації психологів:  
(093)7002220  
Електронна адреса:  
[unhcrukraine@donbassos.org](mailto:unhcrukraine@donbassos.org)  
Графік роботи:  
Пн. - Пт. 9.00-16.00

Козелецький молодіжний центр  
Послуги:  
Психоосвіта, психологічне консультування, корекційні заняття та зустрічі, арт-терапевтичні заняття, групи підтримки за програмами ментального здоров'я.  
Адреса:  
Селище Козелець, вул. Сидорука, 9  
Телефон:  
+38063 868 89 49  
Електронна адреса:  
[Evgeniamoskalec1@gmail.com](mailto:Evgeniamoskalec1@gmail.com)  
Час роботи: за попереднім записом

Кімната терапії іграшкою «Toy therapy room» на базі Білейківського ліцею  
Послуги:  
Соціально-психологічна підтримка, індивідуальні та групові консультації, арт-терапія, ігратерапія  
Адреса:  
Село Білейки, вул. Б.Хмельницького, 11  
Телефон:  
(093) 8754578  
Електронна адреса:  
[Rogovavira678@gmail.com](mailto:Rogovavira678@gmail.com)  
Графік роботи:  
Пн. - Пт. За попереднім записом

Кімната терапії іграшкою «Toy therapy room»  
Послуги: :  
Соціально-психологічна підтримка, індивідуальні та групові консультації, арт-терапія, ігратерапія, хібукі-терапія, правопівкульне малювання.  
Адреса:  
Селище Козелець. Вул Свято Преображенська 3  
Телефон:  
(050) 544 37 05  
Електронна адреса:  
[deni1s2w@gmail.com](mailto:deni1s2w@gmail.com)  
Графік роботи:  
Пн. - Пт. За попереднім записом

# Інші послуги з ментального здоров'я

Комунальна установа «Центр комплексної реабілітації дітей з інвалідністю» Козелецької селищної

Послуги:

Соціально-психологічні послуги для дітей з інвалідністю

Адреса:

Селище Козелець,  
вул.Котляревського,6

Телефон:

(04646)41736,

(093) 5027180

(093)6108338

Електронна адреса:

zentr.deti.in@ukr.net

Графік роботи:

Пн. - Пт. 8.00-16.00

Козелецька філія КУ «Інклюзивно-ресурсий центр» Новобілоуської сільської ради Чернігівського району Чернігівської області

Послуги:

Послуги з психічного здоров'я на первинному рівні, психоосвіта, психологічна допомога в реабілітації, психологічне консультування, корекційні заняття

Адреса:

Селище Козелець, вул.Соборності,27

Телефон:

+380966336701

Електронна пошта:

t.sugonako15@gmail.com

Графік роботи:

Пн. - Пт. 8.00-16.00, обідня перерва 12.00-13.00

Денний центр соціально - психологічної допомоги особам постраждалих від домашнього насильства та/або від гендерного насильства

Послуги:

Соціально-психологічна допомога, кризова підтримка, індивідуальні психологічні консультації підлітків та дорослих

Адреса:

м. Чернігів вул. Василя Тарновського 46 В

Телефон:

+380504560594

Електронна адреса:

cspd\_help@ukr.net

Графік роботи:

Пн. - Пт. 9.00-17.00

Комунальна установа "Обласний центр комплексної реабілітації дітей з інвалідністю "Відродження" Чернігівської обласної ради

Послуги:

Послуги з психічного здоров'я, соціально-психологічна підтримка, консультування

Адреса:

м. Чернігів, вул. Соборності, 34

Телефон:

(0462)95-22-26

0462953700

Електронна адреса:

Revival.center@ukr.net

Графік роботи:

Пн. - Пт. 9.00-17.00

# Цифрові інструменти

Лінія Національної психологічної асоціації

0 800 10 01 02

з 10:00 до 20:00 щодня, дзвінки безкоштовні

Гаряча лінія кризової та юридичної підтримки ветеранів та членів їхніх родин Українського ветеранського фонду при Мінветеранів

0 800 33 20 29

цілодобово, дзвінки безкоштовні

Лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді»

0 800 21 01 60

цілодобово, дзвінки безкоштовні

Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації

ГО «Ла Страда-Україна»

0 800 50 03 35

з мобільного або стаціонарного, цілодобово, дзвінки безкоштовні

11 61 23

з мобільного, цілодобово, дзвінки безкоштовні

Національна гаряча лінія для дітей та молоді ГО «Ла Страда-Україна»

0 800 50 02 25

з мобільного або стаціонарного

11 61 11

з мобільного, цілодобово, дзвінки безкоштовні

Урядова «Гаряча лінія»

15-45

цілодобово, дзвінки безкоштовні

Гаряча лінія з питань протидії торгівлі людьми та домашньому насильству

15-47

цілодобово, дзвінки безкоштовні

Лінія запобігання самогубствам Lifeline Ukraine

73-33

цілодобово

Лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції (МОМ)

0 800 21 14 44

з 10:00 до 20:00 щодня, дзвінки безкоштовні

Гаряча лінія для дружин та матерів військовослужбовців ГО «Громадський рух «Жіноча сила України»

0 800 33 27 20

з 10:00 до 20:00 щодня, дзвінки безкоштовні

Гаряча лінія з питань ВІЛ/СНІД

БО «Фонд профілактики хімічних залежностей та СНІДу»

0 800 50 04 51

цілодобово, безоплатно; в т.ч. психологічна підтримка для людей, які живуть з ВІЛ, та їхнього близького оточення